



Le temps des douches

POURQUOI ?

Pour se laver, mais aussi pour apprendre l'hygiène et tendre vers l'autonomie. C'est aussi un temps de détente personnelle et d'intimité

COMMENT ?

Les filles et les garçons doivent se laver séparément.

Intimité

Il est important de respecter les enfants dans leur corps surtout lors de ces temps de nudité. En fonction de l'espace douche, notamment pour les douches collectives, laisser le choix aux enfants de se laver seul ou avec les autres pour respecter leur intimité. Si les douches sont individuelles, les enfants peuvent demander à se laver avec son ou ses copains.

Convivialité

La douche est un temps de la vie quotidienne, ce temps est donc aussi un temps d'animation à part entière, géré et animé par les responsables. Dans l'idéal, deux animateurs du même sexe que les enfants sont présents lors de ce temps.

Il faut laisser le temps aux enfants de se laver, ce n'est pas un marathon. Quel plaisir peut-on prendre si on doit se dépêcher ! Il faut aussi laisser le temps de se laver pour apprendre et devenir autonome. Et tout cela dans la bonne humeur.

Apprentissage

Les responsables sont là pour veiller à ce que les enfants se lavent bien partout. L'utilisation de chansons (connues ou inventées) ou de petites histoires rend ce temps plus agréable et tout aussi éducatif.

Mais c'est également le temps pour leur apprendre l'utilisation raisonnée de l'eau, de l'ordre de lavage (surtout pour les Lutins)...

QUAND ?

Plutôt le soir avant le repas (il fait plus chaud quand la douche est sous tente, quel plaisir de se sentir propre après une bonne journée d'activité).

OÙ ?

Penser à l'implantation des tentes avant le début du camp afin d'éviter une grande distance entre les douches et la lingerie. Trouver également un système pour éviter le « semage » du linge. Par exemple un sac de douche, une cagette...

Peut-être organiser un coin de rangement des trousse de toilette dans la douche, voir où seront étendus la serviette et le gant après la toilette (si les serviettes sont étendues en pleine air : à voir qui les met à l'abri en cas de pluie ou pour la nuit...)

Dans les douches, attention que les enfants n'entrent pas avec leurs chaussures sales, ne se déshabillent pas sur un sol mouillé, qu'ils ne s'étalent pas partout pour retrouver vite leurs affaires en sortant de la douche. Pour cela, il faut organiser l'espace : la zone chaussure, la zone vestiaire, la zone lavage, essuyage. Il est pratique d'avoir des bancs pour s'asseoir, pour s'habiller et poser ses affaires, une barre ou des crochets pour poser la serviette pendant la douche...

C'est un moment d'échange privilégié (coiffure pour les filles, gel pour les garçons...). L'occasion de surveiller les petits bobos, les poux... C'est aussi le temps d'infirmerie.

En parallèle des douches, les enfants sont en temps libre avec la présence d'animateur. Attention de proposer ou laisser faire des activités peu salissantes aux enfants.

En bref, penser à bien organiser l'espace et le temps des douches pour faire de ce moment quotidien un temps convivial et agréable.