

# Le temps calme pour recharger les accus

**Une pause en début d'après-midi est bénéfique pour tous, enfants comme responsables. La plupart des enfants et des adultes ont besoin de se reposer, de « recharger les accus ». Mais cette pause, stratégique dans la journée, est difficile à mettre en place ; il est donc nécessaire de bien y réfléchir avant le camp, de prévoir un temps et des lieux de repos adaptés.**



## L'organisation

- **Des lieux adaptés.** Chaque phase du temps calme se fait dans des lieux différents : on dort dans sa chambre, sa tente ou en extérieur s'il fait trop chaud (mais dans un endroit calme) ; on écrit, on lit ou on joue dans un lieu différent, à l'ombre, une couverture posée au pied du grand chêne ou sous l'auvent, afin de ne pas gêner ceux qui dorment.
- **Du matériel.** Il faut veiller à ce que le matériel nécessaire soit chaque jour disponible en quantité suffisante.
- **Du rôle des responsables.** Le temps calme n'est pas un moment où les Louveteaux sont laissés seuls, c'est un moment d'animation. C'est aussi un temps privilégié pour discuter avec eux mais, dans la gestion de l'équipe, on veillera à ce que chaque Responsable puisse aussi se reposer, prendre un café... On organisera donc un roulement.

## Le déroulement

- **La première partie du temps calme :** elle doit favoriser l'endormissement des enfants fatigués. Pour cela, on demande aux enfants de s'allonger sur leur lit ou matelas et on leur propose des histoires contées ou de la musique calme. Ce temps peut durer de 20 à 30 minutes.
- **Ensuite :** on propose aux enfants ne souhaitant pas dormir des activités calmes (lecture, temps d'écriture aux parents, remplissage de Traces d'étoiles...).
- **La dernière phase :** c'est le retour progressif au temps actif. On range le coin calme et les matelas avant de se préparer pour l'activité. Chaque jour, on peut proposer une activité différente pour éviter les effets de lassitude.



# Être libre ne signifie pas faire n'importe quoi

**Pendant le temps libre, chacun s'occupe à son gré. Le temps libre est différent du temps de réveil/petit déjeuner échelonnés ou du temps calme. Il s'agit donc d'organiser des périodes d'activités choisies par les enfants ou les jeunes, de manière individuelle ou collective.**



## L'organisation

En camp de Scoutisme ou en séjour de vacances, les temps libres peuvent concerner tous les participants ou une partie d'entre eux (par exemple, certains sont en temps libre alors que d'autres prennent leur douche ou préparent le repas...).

■ **Durée** : les temps libres peuvent concerner l'ensemble des participants ou prendre place à des périodes où tous les Louveteaux ne sont pas occupés (douches, services...). Ils durent généralement de 30 à 45 minutes.

■ **Lieux** : on peut proposer des « coins » de temps libres, qui peuvent être les mêmes ou non que ceux du petit déjeuner échelonné et du temps calme : lecture, écriture et dessin, activités manuelles, jeux de société, Traces d'étoiles, jeux de plein air...

■ **Encadrement** : en aucun cas les Louveteaux ne sont livrés à eux-mêmes ou restent seuls. Ils sont en temps libre parce qu'ils organisent leurs activités sans avoir les Responsables « sur leur dos ». Un ou deux Responsables « assurent » ce temps libre et en surveillent son bon déroulement (gestion des conflits, distribution de matériel...). Ils sont alors « accompagnateurs » d'activités, notamment si elles nécessitent un technicien ou des apports (activités manuelles, construction de cabane...).

■ **Déroulement** : les enfants ou les jeunes choisissent leur activité et son lieu et matérialisent ce choix sur une liste qui prend place sur le panneau-actu du camp. Les Responsables de l'activité connaissent ainsi leurs souhaits et savent où ils sont au moment du temps libre. S'ils changent d'activité, ils en informent le responsable « préposé » au temps libre. Une activité spéciale (pêche, cabane, bonhomme de neige...) peut toujours être négociée auprès d'un responsable.

