

CAP ÉCLÉ.E.S TOUSSAINT 2021

INFORMATIONS PRATIQUES

Voici quelques informations pratiques pour le CAP Éclé.e.s 2021 qui aura lieu à **Bécours** du lundi **1^{er} au samedi 6 novembre**.

PAS ENCORE INSCRIT ?

Il reste quelques jours à ton Groupe Local pour se manifester auprès de Pascale SOUSA (pascale.sousa@eedf.fr).

Merci de rapidement lui communiquer : nom du Groupe et Région EEDF associée, puis de renseigner le tableau d'inscription.

TRANSPORT, À QUELLE HEURE ?

»—◇ **Arrivée le lundi 1^{er} novembre** : les Groupes sont attendus à Bécours le lundi matin, **avant 12h**. Le déjeuner est pris en charge par le CAP. Les Groupes qui arriveront avant 10h se verront proposer un petit-déjeuner (si vous arrivez après, on pourra aussi vous prévoir un petit-déj' à condition de nous le demander avant).

»—◇ **Départ le samedi 6 novembre** : les groupes partiront **après 13h** le samedi, le déjeuner sera pris avant de partir, un goûter et/ou un dîner pourra être prévu si nécessaire (on s'organisera sur place pour que tout le monde parte avec ce dont il a besoin).

Nous vous demandons de respecter ces horaires afin de faciliter l'organisation du collectif.

Chaque Groupe peut s'organiser individuellement ou se coordonner avec des Groupes alentours et/ou avec sa Région. Pour vous aider à vous organiser, voici la [carte des SLA qui se sont manifestées](#). Nous ferons en sorte de la tenir à jour le plus régulièrement possible.

CUISINE, COMMENT ON S'ORGANISE ?

Les **Équipages cuisineront sur feu de bois sur des foyers coudés**, cela facilite grandement la logistique liée au gaz : nous n'en avons pas besoin !

Toutefois, chaque Village sera équipé de bouteilles de gaz et de tripattes tout comme l'intendance générale, cela dans le but de faciliter la vie quotidienne pour le petit déjeuner, de faire des précuissons si nécessaire pour avancer les Équipages.



ET ON EMMÈNE QUOI EN MATÉRIEL D'ÉQUIPAGE ?

| MATÉRIEL | |
|-----------------|---|
| | Tentes pour le couchage dans les mêmes modalités que sur votre Groupe Local, les Éclé.e.s dormiront pas Équipage (6 à 8 jeunes), en respectant la jauge imposée par le protocole sanitaire de 50% de la capacité initiale. Prévoyez aussi une tente pour les Respons. |
| | Malle cuisine |
| | 2 bonnas et leur couvercle |
| | 1 passoire |
| | 1 saladier |
| | 1 râpe |
| | 1 pichet |
| | 1 fourchette à viande |
| | 1 cuillère à sauce |
| | 1 louche |
| | 2 économes |
| | 2 planches à découper |
| | 2 couteaux |
| | 2 toiles cirées : impératif pour des raisons d'hygiène. |
| | 3 bassines : pour faire la vaisselle (pré-rinçage, lavage, rinçage). |
| | 1 balayette : pour laver la tente. |
| | Torchons |
| | Éponges |
| | Liquide vaisselle |
| | Sel/poivre/épices : si vous en avez. |
| | Allumettes |
| | Éclairage sans fil : pour éclairer les coins d'Équipage le soir. |
| | Savon noir : pour mettre sur le bas des bonnas avant de les mettre sur le feu et donc pour éviter de devoir les gratter pendant de longs moments. |
| | 2 coudes : pour les foyers coudés, si vous n'en avez pas, nous vous en prêterons sur place. |
| | N'hésitez pas à apporter des bocaux en verre si vous en avez, cela facilitera la répartition de l'intendance. |
| | 2 Jerricans : pour toujours avoir de l'eau sur son coin d'Équipage. |
| | 2 Bâches : pour abriter son coin d'Équipage, s'il pleut (ou s'il neige !). |
| | Du matériel de froissage |
| | Scies |
| | Haches |
| | Ciseaux à bois |
| | Sisal |
| | ... |
| | 1 Glacière ou cagette marquée au nom de l'Équipage (et/ou du Groupe) pour récupérer l'intendance. |
| | 1 Trousse pharmacie d'Équipage : désinfectant, pansements, compresses, ciseaux, sparadrap, ... |

UN TROUSSEAU POUR LES PARTICIPANT.E.S ?

LES JOURNÉES ET LES NUITS SONT TRÈS FRAICHES... ET PEUVENT-ÊTRE HUMIDES. IL FAUT ÊTRE SÛR DE POUVOIR RESTER AU SEC ET AU CHAUD !

Voici la liste du matériel individuel :

»—◇ **Couchage** : un bon sac de couchage (confort de 0° à -4°), un matelas isolant, une couverture « polaire » ou en laine, bouillotte.

»—◇ **Vêtements de plein air** : pull de laine ou polaire (il fait souvent froid le soir), sous pull, vêtement de pluie, bonnes chaussures imperméabilisées et des bottes et **chaussettes chaudes**, **pyjama chaud**, rechanges complets pour 6 jours, gants, **bonnet et écharpe**, casquette (il peut aussi faire très beau !).

Une seule paire de chaussures ne suffit pas. Quand on a les pieds mouillés, c'est l'ensemble du corps qui a froid. Fais donc bien attention en préparant ton sac.

»—◇ L'essentiel pour l'**hygiène** : trousse de toilette (savon, shampoing, **brosse à dents**, dentifrice, ...) et serviette de toilette.

»—◇ **Les indispensables** : **foulard** et/ou tenue du groupe, lampe de poche ou frontale, couverts complets (assiette, bol, gobelet, couteau, fourchette, cuillères), **gourde**, stylo/crayon...

Et en plus : carnet de chants, instrument de musique, jeux de cartes, ton carnet PISTES ... De quoi s'occuper durant le voyage.

Les téléphones portables et autre matériel numérique ne seront pas utiles et ne sont pas souhaités durant le CAP, nous t'invitons à les laisser chez toi le temps du rassemblement. Si tu en apportes, ils seront sous ta seule responsabilité.

2 CONTACTS À RETENIR :

- Pour les questions d'**organisation** et de **pédagogie** : enpe@eedf.fr
- Pour les **aspects administratifs** : pascale.sousa@eedf.fr