

Carnet
de fonction
Éclé·es



Carnet secouriste

Période :

Mon nom :

Mon Équipage :



ECLAIREUSES • ECLAIREURS
DE FRANCE

Scouts et laïques
www.eedf.fr

Ta fonction



Le ou la Secouriste est une personne sur qui l'Équipage doit pouvoir compter à tout moment, son action va au-delà du soin de petites blessures. Il ou elle a des missions indispensables à la **sécurité et l'hygiène** de l'Équipage et sait aussi bien prévenir que soigner. Cela consiste aussi à exiger de l'eau auprès du feu ou que l'on se couvre quand il fait froid, il faut le faire gentiment et seulement si c'est justifié. **Tu le vois, être Secouriste de ton Équipage est une grande responsabilité.**

Comme pour les autres fonctions, un minimum de **compétences est nécessaire** pour bien remplir tes missions. Tu peux aussi approfondir certains domaines, tels que : te former au PSC1, monter un Catakit (kit premiers secours et catastrophes développé par la Croix Rouge) pour ton Équipage, le tri sélectif, les règles d'hygiène en camp... Mais aussi les **comportements à risque, la sécurité** en rando, en mer, en montagne, à vélo. Selon les projets de ton Équipage et tes envies de progresser, une foule de compétences peut se greffer autour de ta fonction. Le meilleur moyen pour se sentir heureux·se, utile et apprécié·e dans sa mission

Quelles sont les compétences nécessaires en fonction de tes missions ?

Tes missions

Les compétences associées

Soigner les blessures.

- Être à l'écoute de tes camarades.
- Connaître les actions de soins, celles qui relèvent de ta compétence, des Responsable, du médecin, ...

Alerter et mettre en sécurité.

- Connaître les conduites à tenir en fonction de l'incident.
- Savoir rester calme, ne pas prendre de risque inutile.
- Savoir réagir et protéger ses camarades.

Gérer la trousse de secours.

- Constituer et gérer la trousse de secours de l'Équipage, que tu ne quittes jamais.

Avoir les numéros de téléphones utiles en cas d'urgence, savoir chercher de l'aide et du conseil.

- Être capable d'alerter les Responsables d'Animation et les secours.
- Connaître par cœur les numéros d'urgence, les avoir écrits dans ton carnet, au cas où.

Être au courant des règles de sécurité et veiller à celles-ci (code de la route, feux de camp, ...).

- Connaître la prévention liée aux différents risques (alimentaires, camp, déplacements, ...).

Tenir un registre des soins, connaître les allergies, les traitements en cours dans ton Équipage.

- Être rigoureux dans le remplissage du registre de suivi des soins.
- Savoir rester discrets sur les traitements des membres de ton Équipage (ce sont des informations confidentielles !).

Veiller à la bonne hygiène corporelle des membres de ton Équipage.

- Être attentif·ve aux autres.
- Savoir discuter avec bienveillance.

S'assurer de la propreté du matériel, de la vaisselle.

- Connaître les règles de base d'une bonne hygiène en camp.

Garantir la bonne gestion des poubelles.

- Connaître les règles du tri sélectif.
- Maîtriser la gestion des poubelles.

• Tu peux également faire le lien avec le carnet **MS706** :
fiche compétence « **PREMIERS SOINS** », page 88.



Dans mon Groupe :

Fonction	Nom et prénom	Contact (Tel. Ou Mail)
Responsable de Groupe		
Responsable d'Unité / Directeur-riche		
Responsable Éclé-es		
Responsable Éclé-es		

Dans mon Équipe :

Fonction	Nom et prénom	Contact (Tel. Ou Mail)
Fonctions Principales (à attribuer impérativement)	C.E	
	Trésorier-ère	
	Secrétaire	
	Intendant-e	
	Logisticien-ne	
	Secouriste	
Fonctions Secondaires	Reporter-riche	
	Saltimbanque	
Fonctions Rattachées (peut être attribuée en plus d'une autre fonction)	Adjoint-e CE	
	Logisticien-ne Déplacement	
	Cuisinier-ère	

**Pourquoi je veux exercer cette fonction ?
Comment je vois ma fonction ?**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Quelques conseils :

- Vérifie **régulièrement** le contenu de ta trousse à pharmacie.
- Remplis une fiche **inventaire détaillée** de son contenu.
- **Sois aussi exigeant.e envers toi-même qu'envers les autres.**
- **Trois règles de base : PROTÉGER, ALERTER, SECOURIR.**
- Au-delà des soins, tu dois garder ton calme, rassurer.
- **L'hygiène** est une **partie importante** de ton rôle. Bien gérée, elle évite souvent **bien des soins.**

**Contenu de la
trousse à pharmacie
d'Équipage**

Régulièrement, vérifie que tu as bien tout ce dont tu as besoin dans ta trousse à pharmacie. Cet outil te permet de **lister les éléments** et **d'inscrire la quantité** dont tu disposes **à une date précise**. Ainsi, tu pourras identifier ce que tu utilises souvent, ce dont tu vas avoir rapidement besoin ... Cette liste n'est pas complète, **à toi de l'enrichir** en fonction de ce que tu trouves pertinent d'ajouter.

Éléments présents dans la trousse à pharmacie	Vérification (par date)							
Pansements								
Désinfectant								
Compresse								
Pince à épiler								
Protections périodiques								

**Traitements
et allergies**

Tu dois **connaître les traitements médicaux** en cours, les **allergies**, les contre-indications de chaque membre de ton Équipage. Pense à bien préciser la **durée des traitements** (du xx/xx/20xx au xx/xx/20xx).

Certaines informations sont **confidentielles**, tu ne dois **absolument pas les divulguer**.

Prénom de l'Éclé-e :	Allergie(s) :	Traitement(s) :

Points de vérification pour un coin d'Équipage propre et rangé

En tant que Secouriste, tu es **garant-e de l'hygiène et de la sécurité** sur ton coin d'Équipage. Cette liste va te permettre d'avoir en tête un certain nombre d'éléments lorsque tu vérifieras l'état du coin d'Équipage.

Si c'est dans tes missions de vérifier que le coin d'Équipage soit propre et sécurisé, **ce n'est pas à toi de tout faire !** Tu peux, par contre, faire remonter tes remarques en Conseil d'Équipage pour que les services soient mieux effectués.

N'hésite pas à ajouter d'autres points à vérifier dans la liste !

A vérifier...	Check-list par date					
Il y a rien qui traîne au sol (outils dangereux, couverts, nourriture, ...).						
Il y a un point d'eau et du savon disponibles à proximité.						
Les toilettes sont propres (avec de la sciure à disposition s'il s'agit de toilettes sèches).						
Les poubelles sont vidées et ne débordent pas.						
Les duvets sont roulés sur eux-mêmes pour éviter que des tiques y rentrent.						
Il n'y a pas de nourriture dans le trou à eaux grasses.						

Les numéros d'urgence



Tu dois pouvoir avoir accès à tout moment à ces numéros et plus particulièrement lorsque ton Équipage est amené à sortir du camp, pendant une Explo par exemple. Ils te permettront de réagir au plus vite dans une situation d'urgence.

SAMU	15	Police	17
Pompiers	18	Enfant en danger	119
Urgence UE	112		
Directeur-riche		Assistant-e Sanitaire	

En premier lieu, tu dois avertir tes Responsables quand cela est possible et s'il n'y a pas d'urgence vitale.

- Le **SAMU** doit être sollicité :
 - En cas de **besoin médical urgent**.
 - En cas de **malaise**.
 - En cas d'**hémorragie**.
 - En cas de **douleur thoracique** (il peut s'agir d'un infarctus et nécessite une intervention très rapide, cela pouvant avoir de lourdes conséquences).
 - En cas de **difficultés respiratoires** (surtout si la personne est asthmatique ou cardiaque ou que cela se produit lors d'un repas) ou quand une personne ne **respire plus**.
 - Quand vous vous trouvez en présence d'un-e **brûlé-e**.
 - En cas d'**intoxication**.
- Les **Pompiers** doivent être sollicités :
 - En cas d'**incendie**.
 - S'il y a une **fuite de gaz**.
 - S'il y a un **risque d'effondrement**.
 - Quand une personne a une **brûlure**.
 - En cas d'**électrocution**.
 - En cas d'**accident de la route**.
- La **Police** doit être sollicitée :
 - Si je suis en **danger** ou si je constate que **quelqu'un est en danger**.
 - En cas de **violences**.
 - En cas d'**agression**.
- **Enfant en danger** doit être sollicité :
 - Si tu subis ou si tu constates qu'une personne mineure est : **tapée, insultée, harcelée, négligée, rejetée, rabaissée, agressée** par un adulte ou par un-e autre enfant ou adolescent-e.
 - Si tu subis ou si tu constates qu'une personne mineure subis **une de ces situations interdites : violences physiques, psychologiques ou sexuelles** dans ta ou sa famille, à l'école ou ailleurs.
- Le **numéro d'Urgence de l'Union Européenne (UE)** doit être sollicité :
 - Si **je ne sais pas à qui m'adresser**, je serais redirigé-e.
 - Si j'ai **besoin de secours dans un pays étranger** faisant partie de l'Union Européenne

Soigner
une plaie

Lors de tes activités, tu auras sûrement des petites plaies à soigner. Mais comment savoir ce qu'est une « petite plaie » ? Voici quelques questions à se poser :

Questions à se poser :	oui	non
La blessure est-elle étendue ? (plus grande que la moitié de la paume de la main de la victime)		
La blessure est-elle profonde ?		
La plaie se trouve-t-elle dans une zone à risque (comme le visage) ?		
La blessure est-elle due à la morsure d'un animal ou d'une personne ?		
La plaie contient-elle encore de la saleté ou un corps étranger après le rinçage ?		
La plaie saigne-t-elle encore abondamment après le rinçage ?		

Si la **réponse est « oui »** à au moins une question, c'est une **blessure dites « grave »** ! Dans ce cas : **prévient rapidement un ou une Responsable**. Si tu n'arrives pas à joindre un ou une Responsable, notamment en Explo, tu peux alors contacter directement le SAMU (15).

Si toutes les réponses sont « non », alors c'est une « petite plaie », voici les 4 étapes que tu devras respecter :

1 Avant de soigner une plaie, lave-toi les mains à l'eau et au savon.

Lave-toi les mains, si possible avec du savon liquide, en les frottant **pendant 30 secondes**. Rince-les ensuite sous l'eau courante et sèche-les avec une serviette propre ou à l'air libre. Si tu n'as pas d'eau à proximité, tu peux utiliser un produit antiseptique.

2 Nettoie la plaie. C'est l'étape essentielle pour favoriser la cicatrisation.

Pour ôter le sang, les débris et les salissures encombrants de la plaie, passe la sous un filet d'eau à température ambiante (ou un robinet d'eau tiède). **Évite l'eau froide**, qui ralentit la circulation sanguine et peut retarder la cicatrisation, **sauf en cas de brûlure**, car le froid calme la douleur et stoppe la progression de la brûlure. Tu peux aussi nettoyer la plaie avec du sérum physiologique.

3 Désinfecte la plaie.

Désinfecte la plaie du centre vers l'extérieur, avec une compresse et un antiseptique (ex. : solution à base de chlorhexidine, eau oxygénée) pour éviter le développement de bactéries. Attention à la polyvidone iodée (Bétadine®) qui est contre-indiquée pour les personnes allergiques à l'iode, présentant une maladie thyroïdienne ou chez les femmes enceintes.

4 Protège la plaie.

Recouvre la plaie d'un pansement adhésif prêt à l'emploi ou confectionne-le par toi-même, avec une compresse stérile et un sparadrap. Cela favorise la cicatrisation en maintenant la peau humide.

Si **après que tu aies soigné une plaie des signes d'infection apparaissent** (rougeur autour de la plaie, douleur, suintement d'un liquide jaunâtre ou verdâtre, apparition d'une fièvre supérieure à 38,5 °C), tu dois conseiller de **consulter un médecin** !

**Notes
personnelles**



Cet espace peut te permettre de faire un bilan sur ta fonction, ce que tu as vécu durant cette année ou ce camp, ...

CRÉDITS :

Réalisation : Marine BEAUGHON, Éric (Yack) BELNOT,
Maxime GARCIA, Alain (Papaours) BORDESSOULLES, Didier (Baloo) BISSON
Conception graphique : ulricmaes.com **Imprimerie :** Grapho 12, 30 les Gaillagues,
Saint-Rémy, 12200 Villefranche-de-Rouergue

Dépôt légal : Janvier 2022 ISBN : 978-2-918364-11-5
Ouvrage des Éclaireuses Éclaireurs de France, 12 place Georges Pompidou
93167 Noisy-Le-Grand Cedex - Tel : 01 48 15 17 66 - www.eedf.fr

Loi n°49-956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse,
modifiée par la loi n°2011-525 du 17 mai 2011.

Déposé à parution. La reproduction des textes de cet ouvrage est soumise à l'autorisation
de la rédaction. La reproduction des dessins et des photographies est interdite.

Pour contacter l'Équipe Nationale Pédagogique : pedagogie@eedf.fr



ÉCLAIREUSES • ÉCLAIREURS
DE FRANCE

Scouts et laïques
www.eedf.fr

Éclaireuses Éclaireurs de France • 12 Place Georges Pompidou • 93167 NOISY-LE-GRAND CEDEX

• Tel 01 48 15 17 66 • Fax 01 48 15 17 60 • accueil.national@eedf.fr • www.eedf.fr