

## OBJECTIFS

- Développer un esprit critique.
- Écouter et s'exprimer dans un groupe.
- Prendre des décisions collectives et coopérer.



de 1h à 1h30



de 6 à 99 ans



de 3 à 99  
personnes

## Matériel

- feuilles de papier A6 ou post-it de deux couleurs différentes
- grand paper board ou tableau pour l'affichage
- feutres / crayons
- scotch ou épingles à nourrice

## PRÉSENTATION

Ce temps d'écoute et d'expression est conçu pour favoriser la prise de parole et de décisions au sein d'un collectif.

Les personnes réfléchissent seules dans un premier temps pour ensuite exprimer aux autres leurs "rêves" et leurs "colères".

Les "**Rêves**" sont les choses qu'on souhaite voir arriver. Les **Colères** sont celles qu'on souhaite ne plus / pas voir.

Les personnes les exprimeront ensuite au sein d'un petit groupe puis les rêves et colères choisis seront présentés en grand groupe afin de déterminer ce qui fait consensus.

Dans la version de 1h30 (recommandée), la dernière étape permet de marquer symboliquement les réflexions, l'écoute mutuelle et les choix du groupe.

## Préparation

Préparer un papier de chaque couleur (une pour les "**rêves**" et une pour les "**colères**") pour chaque participant.e.

## Introduction - 5 min

Distribuer un papier de chaque couleur aux participant.es. Expliquer le principe des "**Rêves**" et des "**Colères**". En fonction du groupe et du moment où vous menez ce temps, on pourra se concentrer sur la société au sens large ou plus spécifiquement à l'échelle de votre collectif.

## Déroulement

- 1 Les participant.e.s réfléchissent individuellement à leurs rêves et colères et les inscrivent sur les papiers qu'ils collent ensuite sur leur t-shirt ou tiennent devant elles -eux [5 à 10 min]
- 2 Les participant.e.s déambulent pour lire les rêves et colères des autres et se rassemblent par petits groupes de 6 max pour échanger à l'oral et arriver à une nouvelle expression de rêves et de colères en en choisissant 2 à 5 max, en faisant attention qu'il y ait au moins une colère et un rêve - [10 min à 15 min]
- 3 Faire les retours des expressions des rêves et des colères en grand groupe et en re sélectionner 3 à 5 en faisant attention qu'il y ait toujours au moins une colère et un rêve. [15 min à 20 min]
- 4 Se remettre en petits groupes (si possible différents des premiers groupes) et réfléchir à des initiatives à mettre en place : des actions concrètes, des activités, des modes de fonctionnement etc. au sein de votre unité / SLA / région / partenariat. [15 min à 20 min]
- 5 Faire les retours des initiatives en grand groupe et en choisir au moins deux par rêve / colère. [15 min à 20 min]
- 6 Retranscrire ces initiatives pour en garder mémoire et les communiquer (cricri, mur d'expression, théâtre etc.). [30 min à 1h]

**Envoyer vos photos et vidéos à [grandbivouac@eedf.fr](mailto:grandbivouac@eedf.fr) pour que l'on transmette ce qui fait sens pour vous !**

