



MISSION INSTITUTIONNELLE — COORDINATION

La mission de coordination consiste à coordonner et à faciliter le fonctionnement de l'équipe régionale.

Article 2.2 du Règlement Général

Conditions

- Être adhérent·e de l'association
- Être âgé·e de 16 ans minimum
- Être élu·e au congrès régional
- Être nommé·e par le comité directeur



A noter : La personne est membre de l'équipe régionale et partage donc les différentes missions de cette dernière : suivi des groupes...

La personne est garante

- Du lien constant avec l'équipe nationale afin d'assurer l'intégration des activités régionales à celles de l'ensemble de l'association.
- De la mise en œuvre des objectifs de développement, de gestion, de formation et d'animation fixés par le congrès régional.
- De la coordination des travaux de l'équipe régionale et de ses commissions éventuelles.
- De l'accueil et de la formation des membres de l'équipe régionale.

La personne fait

- Anime l'équipe régionale et planifie ses travaux.
- Organise et anime le système de communication au sein de la région.
- Coordonne la répartition des missions inhérentes à l'équipe régionale entre les différents membres.
- Organise les réunions à dimensions régionales.

Durée de mandat

On peut faire maximum 8 ans consécutifs (avec réélection tous les 2 ans). Après 8 années consécutives, on ne peut plus candidater pendant 2 ans.

Modalités d'élection

- Candidatures individuelles.
- Élu.es lors d'un vote à bulletin secret.
- Majorité absolue des personnes ayant émargé.
- Une même mission ne peut pas être assurée par deux personnes.
- Une même personne ne peut pas assumer plus de 3 missions institutionnelles d'une même structure.

une année de coordination régionale au sein de l'asso

automne

hiver

printemps

été

septembre : contacter les coordinateur.ices
des SLA afin de faciliter la rentrée et l'actualisation des plans d'action locaux

préparation du congrès :
évaluer le plan d'action régional, **réactualiser** la stratégie et **mobiliser** au sein de l'équipe régionale

après le congrès :
accueillir et animer la nouvelle équipe régionale, **planifier les projets** et **outiller la communication**

animer l'équipe régionale, formaliser les délégations et réunir le **comité régional**

aux côtés de l'équipe, veiller aux camps et préparer la rentrée

septembre - octobre :
animer l'équipe régionale, planifier les projets et réunir le **comité régional** de rentrée

novembre - décembre :
organiser le tremplin d'automne pour **accueillir et former** les nouvelles équipes locales

congrès : aux côtés de l'équipe régionale, **animer le congrès et porter le rapport moral** (volet "vie de l'équipe et de la région")

avril : **participer** à la rencontre des équipes régionales

août : **animer la rentrée de l'ER.** Un petit séminaire, une journée, une soirée ou une visio au minimum pour actualiser "qui fait quoi"

LES CONSEILS POUR BIEN VIVRE SON ENGAGEMENT

Retours d'élu.es et de salarié.es



Prendre du plaisir dans son engagement :

- Ne te place pas dans une dimension sacrificielle, mais dans une démarche épanouissante.
- Choisis des missions qui te plaisent et correspondent à tes envies et appétences.

S'organiser :

- Formalise les choses à l'écrit (coordination, répartition des tâches, diffusion des informations...).
- Tout se fera bien si tu t'organises et avances pas à pas.

S'entourer et favoriser le travail d'équipe :

- Connecte-toi à des homologues ayant déjà occupé ou occupant encore cette fonction, et prends le temps de les rencontrer.
- Fais équipe : "Seul·e, on va vite, ensemble, on va plus loin".
- Tu fais partie d'une équipe et la SLA est un projet équipe !

Rester à l'écoute et en lien :

- Essaye d'installer une relation de confiance avec ton équipe régionale
- Échange régulièrement avec la région et les autres groupes

Commencer par l'essentiel

- Priorise les tâches simples et essentielles.
- Évite de te lancer dans des projets pharaoniques dès le départ.

Prendre soin de toi :

- Préserve ton équilibre personnel, ne te surcharge pas
- Fixe-toi des objectifs réalistes et atteignables.
- C'est bien d'avoir des centaines d'idées mais pour être fière de ce qu'on fait il faut en concrétiser une ou deux.
- Un engagement pleinement investi et épanouissant vaut mieux que plusieurs engagements inachevés.

Demander de l'aide :

- N'hésite pas à solliciter de l'aide ou des conseils auprès de tes pairs.

Rester confiant·e :

- Ne pense jamais que c'est impossible !

Et surtout : essayer de s'amuser !

- Prends du plaisir dans tes missions et choisis celles qui te motivent vraiment.
- L'important est de ne pas stresser inutilement, mais de savourer ton engagement associatif.