

# TABLEAU DES PREMIERS SOINS ET URGENCES VITALES 1/3



116 117 - permanence des  
médecins généralistes  
15 - SAMU

## SITUATION

## TU LE FAIS EN AUTONOMIE

## CONTACTE UN·E MÉDECIN ou le 116 117 ou le 15

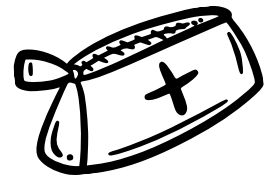
<b>Brûlure</b>	<b>Brûlure simple</b> : rougeur, peu étendue, petites cloques. refroidir par ruissellement avec eau 15°C pendant 15 min puis crème adaptée	<b>Brûlure grave</b> : cloque importante, couleur brunâtre, noirâtre, ou plus grande que la moitié de la main de la personne blessée
<b>Plaie</b>	<b>Plaie simple, coupure peu profonde et &lt;2cm, peu étendue, sans signe d'infection</b> : laver, désinfecter, panser	<b>Plaie grave</b> : Étendue, profonde, déchirure, infectée, plaie sur le visage
<b>Fièvre</b>	<b>Fièvre passagère inférieure ou égale à 38 °c</b> : Repos, faire boire frais	<b>Fièvre supérieure à 38 °c, prolongée ou avec d'autres signes associés</b>
<b>Vomissement</b>	<b>Vomissement isolé</b> : repos, faire boire	<b>Vomissements répétés ou avec d'autres signes associés</b>
<b>Diarrhée</b>	<b>Diarrhée de courte durée</b> : Boire et alimentation adapté (riz, banane)	<b>Diarrhée</b> : plus de trois selles liquides avec douleurs abdominales
<b>Constipation</b>	<b>Constipation</b> : faire boire, alimentation adaptée (pruneaux, fruits)	<b>Constipation</b> : Si persiste, douleur abdominale
<b>Maux de tête</b>	<b>Maux de tête</b> : Repos, faire boire	<b>Maux de tête persistant ou avec nausées</b>



ÉCLAIREUSES + ÉCLAIREURS  
DE FRANCE

Ligne d'urgence nationale EEDF : 01 48 15 17 80

# TABLEAU DES PREMIERS SOINS ET URGENCES VITALES 2/3



## SITUATION

## TU LE FAIS EN AUTONOMIE

## CONTACTE UN·E MÉDECIN ou le 116 117 ou le 15

<b>Tique</b>	<b>Utilisation d'un tire tique :</b> désinfecter après, entourer le point de morsure au stylo pour la surveillance sur 3 semaines relever avec précision sur le registre de soin	<b>Si la tête est restée, si rougeur se développe largement autour du point de morsure les semaines suivantes</b>
<b>Morsures et piqûres (hors tiques)</b>	<b>Morsures et piqûres</b> repos et surveillance si insectes classiques	<b>Si réaction allergique, si animal atypique</b>
<b>Asthme</b>	<b>Toux et respiration sifflante chez un·e asthmatique connu·e et possédant un traitement :</b> administrer la ventoline	<b>Asthme :</b> si persistant malgré la ventoline
<b>Traumatisme</b>	<b>Traumatisme simple du genou ou de la cheville, sans oedème, sans perte de sensation ou de mouvement :</b> Froid, pommade anticoup, contention avec bandage	<b>Traumatisme complexe :</b> douleurs de la colonne vertébrale, gros œdème, perte de sensibilité ou de motricité, autres signes associés
<b>Douleurs ventre</b>	<b>Douleur abdominale :</b> Recherche de causalité (alimentation, selles, règles menstruelles, stress et anxiété)	<b>Si persiste</b>
<b>Emotions et affectif</b>	<b>Agitation, repli sur soi, émotions importantes, insomnies, plaintes :</b> Prendre le temps, écouter, recueillir les besoins, utiliser les espaces de repos	<b>Si besoin d'aide pour gérer. Possibilité de contact Ecouteuses ou cellule VSS via numéro d'urgence</b>



## Appeler le 15 Réaliser les gestes de premiers secours

### SITUATION

### GESTES À RÉALISER

SITUATION	GESTES À RÉALISER
HEMORRAGIE	<b>J'Appuie, j'Allonge, j'Alerte</b> Si objet dedans, ne pas retirer, appuyer autour
ETOUFFEMENT	<b>PARTIEL : de l'air passe encore</b> mettre en position confortable - inviter à tousser ne pas taper dans le dos pour ne pas aggraver
	<b>TOTAL : aucun air ne passe, pas de son</b> réaliser les manœuvres de désobstructions : pencher en avant, 5 fortes claques dans le dos alternées de 5 compressions abdominales
PERTE DE CONNAISSANCE	Vérifier la conscience, vérifier la respiration, mettre en Position Latérale de Sécurité
PERTE DE RESPIRATION	Alerter, faire venir le défibrillateur si dispo, réaliser un massage cardiaque (Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Ligne d'urgence nationale EEDF : 01 48 15 17 80



ÉCLAIREUSES ÉCLAIREURS DE FRANCE

12 place Georges Pompidou 93167 Noisy-le-Grand Cedex

